

# TRIBU PARA PADRES

**PROGRAMA.** Se trata de un conjunto de 4 charlas de 1h dirigidas por dietistas-nutricionistas, en grupos reducidos de entre 6 y 15 personas. Los temas a tratar serán:

- Alimentación saludable en la familia.
- Etiquetado nutricional.
- Desayunos y meriendas.
- Planificación de menús.

Estos temas se pueden adaptar y personalizar en función de las necesidades del grupo, para tratar cualquier tema relacionado con nutrición.

Antes de iniciar las charlas, es posible realizar una charla gratuita de 30 minutos para informar del funcionamiento de la tribu.

Presupuesto: 40€/persona. Pago íntegro al inicio de la actividad.

Calendario: a escoger la frecuencia de las charlas entre los integrantes del grupo. Pudiendo realizarse 1 vez a la semana, cada 15 días o una sola vez al mes. Pero se cerrará el horario en la primera sesión.

Material entregado: infografías con resúmenes o recetas para afianzar los conocimientos tratados en cada charla.

Ventajas de la tribu: todos los miembros recibirán cada mes acceso a material exclusivo de descarga gratuita en nuestra web ([www.nutricoles.com](http://www.nutricoles.com)) y tendrán acceso a 1 consulta individual **online** con las dietistas-nutricionistas de Nutricoles, con un 30% de descuento de sus tarifas, de 1h de duración máximo.