

# #juegonutricos

## *Sudoku infantil*

*El sudoku es un juego de lógica que enseña a desarrollar una estrategia, no consiste en adivinar. Hacer este tipo de juegos ayuda a concentrarse y a manejar los conceptos matemáticos básicos.*

*Si no sabes que alimento debes colocar en un espacio, sigue buscando donde colocar en otros espacios libres hasta que veas la oportunidad de colocarlo.*

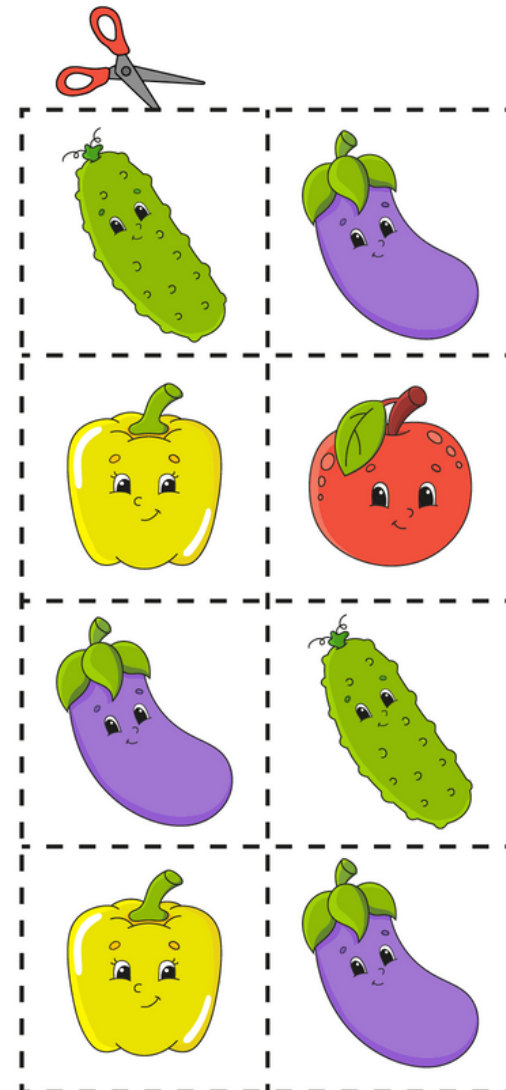
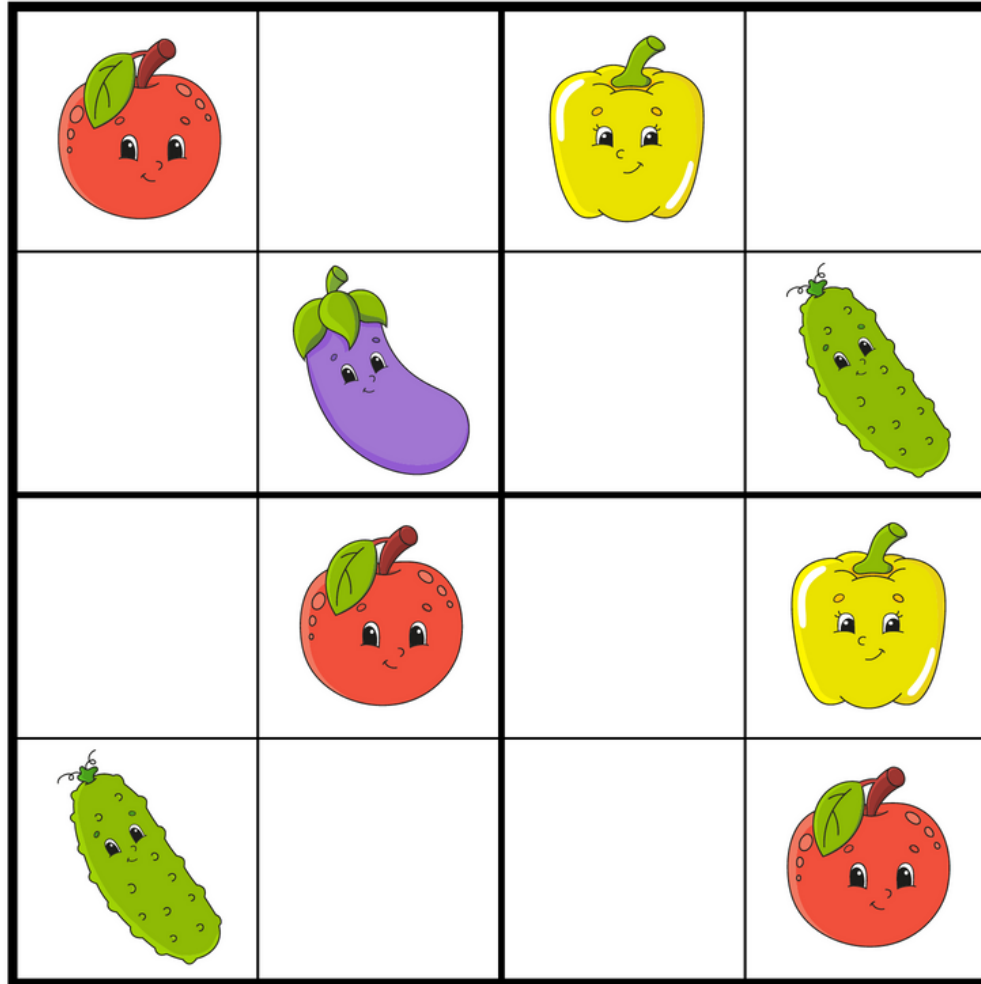
*Un consejo, no trates de "forzar" nada. El Sudoku recompensa la paciencia y no la suerte. El objetivo es rellenar todas las cuadrículas teniendo en cuenta que:*

- No se puede repetir ningún alimento en la misma fila.*
- No se puede repetir ningún alimento en la misma columna.*
- No se puede repetir ningún alimento en la misma subcuadrícula.*

*Además de hacer el sudoku tienes que escribir el nombre de todos los alimentos que aparecen y pensar una receta que los tenga.*

# #juegonutricos

## Sudoku infantil



# #juegonutricos

## *Sudoku infantil*

Alimento	Receta